



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Portes ouvertes sur la nature!

La Fondation David Suzuki lance la première édition des Journées de la nature, une semaine d'activités pour inciter les Québécois à découvrir la nature près de chez eux

Montréal, le 30 avril 2014 – Du 17 au 22 mai prochains se tiendra la première édition des [Journées de la nature](#), une nouvelle initiative pan-québécoise de la Fondation David Suzuki, en collaboration avec la Fondation de la famille Claudine et Stephen Bronfman, avec l'appui du [Mouvement Desjardins](#), de la Fondation de la famille J.W. McConnell, et plus de 50 partenaires d'activités partout au Québec. L'initiative est née du constat que le contact avec la nature est en déclin depuis bon nombre d'années au sein de notre société, phénomène qui pourrait avoir des impacts profonds et inquiétants sur notre santé et notre bien-être, particulièrement chez les jeunes.

« De nombreuses [études](#) démontrent que le contact avec la nature contribue énormément à la santé physique, qu'il améliore la capacité cognitive et la concentration, et qu'il diminue également les taux de stress et de dépression », indique Karel Mayrand, directeur général pour le Québec de la Fondation David Suzuki. En favorisant la découverte des espaces verts et la biodiversité de nos communautés, et en contribuant au rayonnement des organismes qui facilitent le contact avec la nature, les *Journées de la nature* permettront aux familles québécoises de renouer avec la nature et d'en tirer tous les avantages », ajoute Monsieur Mayrand.

Une programmation diversifiée, pour tous les goûts

Une véritable célébration de la nature et de la biodiversité, la première édition des **Journées de la nature** propose aux familles et à différents publics cibles quelque 70 activités extérieures hautes en couleur, offertes gratuitement par un large éventail d'organismes à travers le Québec. Activités de verdissement urbain, rallyes nature, balades en canot et randonnées de découvertes, tout ça et bien plus seront au rendez-vous! La Fondation David Suzuki organisera un événement spécial le 22 mai à Montréal dans le cadre de son [Défi Nature 30x30](#), une initiative virtuelle pour inciter les citoyens à passer 30 minutes par jour dehors en nature pendant 30 jours tout au long du mois de mai. L'événement, qui permettra aux citoyens de causer avec des experts sur la nature dans une atmosphère décontractée et ludique, marquera également la Journée internationale de la diversité biologique.

Pourquoi les Journées de la nature?

Par cette nouvelle initiative, la Fondation David Suzuki et ses partenaires, dont MétéoMédia, visent aussi à souligner le fait que la nature doit faire partie de l'habitat humain, et ce, pour la santé de nos collectivités. C'est pourquoi la majorité des activités des Journées de la nature auront lieu en milieu urbain ou périurbain, proche des bassins de la population.

« Quelle belle initiative de la part de la Fondation David Suzuki : inviter la population à renouer avec la nature, souligne Patrick de Bellefeuille, présentateur météo et spécialiste environnement chez MétéoMédia. Toujours coincés derrière nos bureaux, on oublie que nous vivons et tirons nos ressources



de cette belle planète. Nous oublions même que l'Homme a vécu en symbiose avec elle pendant des milliers d'années avant de s'enfermer dans des tours de verre aseptisées et coupées de son environnement! Fier de m'associer à cette initiative, nous vous présenterons une semaine thématique à compter du 12 mai sur les ondes de MétéoMédia. Notre but? Vous refaire tomber en amour avec *la boule bleue!* », conclut-il.

Pour consulter la programmation complète et la liste détaillée des partenaires d'activités, consultez le www.journeesdelanature.com

Pour consulter le rapport « Projet nature » sur les impacts du « décrochage nature » et les pistes de solutions : <http://www.davidsuzuki.org/fr/publications/rapports/2013/projet-nature-sommaire-executif-et-rapport/>

-30-

Renseignements et entrevues :

Andrée-Lise Therrien

514 871-4932, poste 1458, altherrien@davidsuzuki.org

À propos de la Fondation David Suzuki :

La Fondation David Suzuki est un organisme national à but non lucratif dédié à trouver des solutions pour vivre selon les limites de la nature et mobilise les Canadiens à faire de leur communauté un lieu vert et en santé. www.davidsuzuki.org/fr/